

## CURRICULUM VITAE

### Dr. Phil. Sabine Mayer

FAU - Department für Sportwissenschaft und Sport  
Gebbertstraße 123b, 91058 Erlangen  
E-Mail: sabine.mayer@fau.de  
Tel: 09131/ 85 28 179

#### Aktuelle akademische Tätigkeit

---

- Seit 2008 **Lehrkraft für besondere Aufgaben** (bei Prof. Pfeifer im Arbeitsbereich Bewegung und Gesundheit)  
**Lehrtätigkeit und Modulverantwortung im Profilschwerpunkts „Gesundheit“**  
*Seminar:* Stärkung der Psycho-sozialen Gesundheitsressourcen  
*Seminar:* Stärkung der physischen Gesundheitsressourcen  
*Vorlesung:* Sport, Bewegung und Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Seit 2005 **Wissenschaftliche Mitarbeiterin**  
Projekte: BIG-Projekt (bis 2007) und SEFIP-Studie  
**Lehrtätigkeit im Lehramtsstudium für aller Schularten:**  
*Sport und Gesundheit, Gerätturnen, Ski alpin, Handball*

#### Akademischer Werdegang

---

- Seit 2018 **Akademische Oberrätin** am Department für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- 2019-2020 **Certificate of Advanced Studies: Gesundheitspsychologie und Mind Body Medicine** (Universität Zürich)
- Seit 2008 **Lehrkraft für besondere Aufgaben** am Institut für Sportwissenschaften der FAU
- 2007-20010 **Promotion** im Rahmen des „SEFIP-Projekts“ (Prof Pfeifer und Prof. Kemmler, Osteoporose Forschungszentrum der FAU)  
*Thema: „Einfluss eines allgemeinen systematischen Rehabilitationssportprogramms gegenüber einem unsystematischen Wellnessprogramm im ambulanten Gruppenrahmen auf die Sturzinzidenz und das Sturzausmaß bei Frauen über dem 65. Lebensjahr.“*
- 2005-2007 **Wissenschaftliche Mitarbeiterin** am Institut für Sportwissenschaften und Sport der FAU
- 2003-2005 **Lehraufträge** am Institut für Sportwissenschaft der Universität Augsburg:  
*Einführung in die Sport-Physiotherapie; Dyn.Stabilität - sensomotorisches Training*
- 1997- 1999 **Diplomstudium** an der FAU: (Sporttherapeuten und Erwachsenen und Seniorensport)
- 1995 - 1999 **Wiss. Hilfskraft** in der Sportmedizin der FAU (*Prof. Jürgen Weineck*)

## **Therapeutische Berufstätigkeit und weitere Qualifikationen**

---

Seit 2023	<b>Zertifizierte MBSR-Lehrerin</b> (Ausbildung am Institut für Achtsamkeit)
2000 - 2005	<b>Vollzeit Sporttherapeutin</b> im Rehasentrum Halderstrasse für Neurologie, Traumatologie und Orthopädie in Augsburg
2004-2005	<b>Leitung der Abteilung</b> Sporttherapie im Rehasentrum Halderstrasse
2001-2005	<b>Leitung der internen Fortbildung</b> der Abteilung Sporttherapie im Rehasentrum Halderstrasse
2002	Zusatzqualifikation „Rückenschulleiter für die Rehabilitation und Prävention“ incl. Qi Gong
1998 -2000	<b>Zusatzqualifikation „Medizinische Trainingstherapie“</b> für die EAP-Zulassung im Rehasentrum Valznerweiher in Nürnberg

## **Berufliche Mitgliedschaften**

---

Seit 2023	MBSR-MBST Verband der Achtsamkeitslehrenden e.V
Seit 2020	Deutscher Skiverband e.V.
Seit 2007	Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft e.V.
2000 – 2007	Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.